



**Harmonogram wydarzenia
„Zdrowi. Sprawni. Piękni”
10.03.2020 r.**

10.00	Otwarcie i przywitanie uczestników – Pani Dziekan dr Edyta Bielik
10.05	Wykład – Dieto-profilaktyka nowotworów – dr n. farm. Agnieszka Saran-Jagodzińska
10.35	Wykład – Zgubne skutki korzystania z popularnych diet internetowych bez konsultacji z dietetykiem – dr n. med. Angelika Kargulewicz
10.50	Wykład z pokazem – Mobilizacja układu ruchu – korzyści w sporcie i w życiu codziennym – Studenci III roku Dietetyki J. Wolski i P. Poniecki
11.05	Wykład – Makijaż dzienny kamuflujący niedoskonałości skóry związane z trądzikiem młodzieńczym – mgr Iwona Nolbert
11.20 - 11.35	poczęstunek – Koło Naukowe „Awokado”
11.35 – 13.00	Warsztaty: - pomiar i analiza składu masy ciała – mgr Ewa Grabarczyk – Szewczyk, studenci Dietetyki, - warsztaty z makijażu dziennego dla nastolatek – mgr Iwona Nolbert, studenci Kosmetologii, - pomiar ciśnienia tętniczego i glukozy – mgr Danuta Grodzka, studenci Pielęgniarstwa, - badanie predyspozycji zawodowych – mgr Marek Chorzewski
13.00	zakończenie